

Pažljivo pročitajte svaku stavku. Molimo Vas da ocenite koliko često praktikujete dole navedene postupke. Odgovori su rangirani od „Nikad“ do „Uvek“ na šestostepenoj skali.

1. Reagujem na osećanja i potrebe svog deteta

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

2. Kada me dete pita zašto mora nešto da uradi, odgovorim da je to zbog toga što ja tako kažem, jer sam ja roditelj, ili da je to zbog toga što ja tako želim

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

3. Uzimam u obzir želje svog deteta pre nego što ga zamolim da nešto uradi

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

4. Kažnjavam svoje dete oduzimanjem nečega što voli

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

5. Objašnjavam svom detetu kako se osećam u odnosu na njegovo dobro/loše ponašanje

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

6. Vičem kada ne odobravam detetovo ponašanje

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

7. Teško mi je da disciplinujem svoje dete

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

8. Trudim se da se ne uplićem u detetom život

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

9. Ohrabrujem svoje dete da govori o svojim osećanjima i problemima

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

10. „Poludim“ od besa na svoje dete

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

11. Ohrabrujem svoje dete da slobodno govori, iako se ne slaže sa mnom

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

12. **Udarim svoje dete kada mi se ne sviđa šta je reklo ili uradilo**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
13. **Uradim umesto deteta kada ono oseća nelagodu da uradi sam**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
14. **Od deteta ništa ne očekujem**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
15. **Dajem objašnjenje za svoja očekivanja**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
16. **Kritikujem svoje dete kada želim da korigujem njegovo ponašanje**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
17. **Kada je moje dete uznemireno, pružam mu utehu i razumevanje**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
18. **Koristim pretnje kao vid kažnjavanja**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
19. **Pohvaljujem svoje dete**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
20. **Kažnjavam svoje dete uskraćivanjem nežnosti**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
21. **Popuštam svom detetu**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
22. **Razgovaram sa detetom samo o rešavanju osnovnih stvari (hrana, novac, ukoliko se žali na bolest)**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
23. **Uzimam u obzir ono što moje dete voli da radi kada planiram porodični put**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
24. **Otvoreno kritikujem dete kada ne ispuni moja očekivanja**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek
25. **Poštujem mišljenje svog deteta i ohrabrujem ga da ga iznosi**
 Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

26. Dešava mi se da se trudim da promenim detetovo mišljenje i osećanja

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

27. Tretiram svoje dete kao ravnopravnog člana porodice

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

28. Osećam potrebu da podsećam svoje dete na prethodno loše ponašanje, kako se takvo ponašanje ne bi ponovilo

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

29. Ignorišem detetovo loše ponašanje

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

30. Ne osećam potrebu da budem nežan prema svom detetu

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

31. Objašnjavam svom detetu šta od njega očekujem

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

32. Podsećam svoje dete da sam ja njegov roditelj

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

33. Sa svojim detetom provodim tople i intimne trenutke

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

34. Podsećam svoje dete na sve što sam radio i radim za njega

Nikad 1 2 3 4 5 6 Uvek

Računanje rezultata:

Prvo saberite rezultat za sledeće stavke pored svakog stila. Zatim ih podelite sa brojem posle zagrade. Stil koji ima najveću brojčanu vrednost je stil koji dominantno koristite u vaspitanju dece.

AUTORITATIVNI (1,3,5,9,11,15,17,19,23,25,27,31,33) _____ / 13 = _____

AUTORITARNI (2,4,6,10,12,16,18,20,24,26,28,32,34) _____ /13 = _____

POPUSTLJIVI (7,13,21,29) _____ /4 = _____

IZBEGAVAJUĆI (8,14,22,30) _____ /4 = _____